

# Computer portatile Apple: gestire la memoria

## Risparmiare spazio sul computer e farlo continuare a funzionare bene.

Puoi utilizzare la funzione **Archiviazione (Storage)** di macOS Catalina per assicurarti di non esaurire lo spazio per i file e puoi anche eliminare i file da solo ed utilizzare il **Cestino (Bin)** per recuperarli in caso di errore.

## Di cosa avrai bisogno

Prima di iniziare il corso, il tuo computer deve avere l'ultima edizione del sistema operativo, ovvero **macOS Catalina**. Per ulteriori informazioni su macOS Catalina, consulta la guida *Computer portatile Apple: sicurezza e privacy*. Dovresti inoltre verificare che il mouse e la tastiera siano collegati correttamente e che il computer sia connesso a Internet tramite la rete Wi-Fi di casa tua.

Dovresti aver effettuato l'accesso al tuo computer e dovresti vedere il Desktop.

Se desideri continuare con il tuo computer, dovresti anche avere una chiavetta USB che non sia stata condivisa con nessuno.

## Cos'è l'archiviazione?

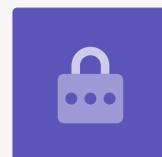
Il computer memorizza i file sul **disco rigido**. Se il disco rigido si riempie, non sarai in grado di salvare più file e il computer potrebbe non funzionare bene. Il disco rigido viene talvolta chiamato anche **hard disk** o **unità disco rigido**.

Il computer è dotato di funzionalità integrate di salvataggio, che tengono d'occhio il disco rigido e quanto spazio rimane nel computer.



Le funzionalità integrate aiutano a garantire che il computer non esaurisca lo spazio per i file

**Non scaricare app che ti offrono di ripulire o ottimizzare il tuo computer. Quasi sicuramente conterranno una truffa che rende meno sicuro l'utilizzo del tuo computer.**

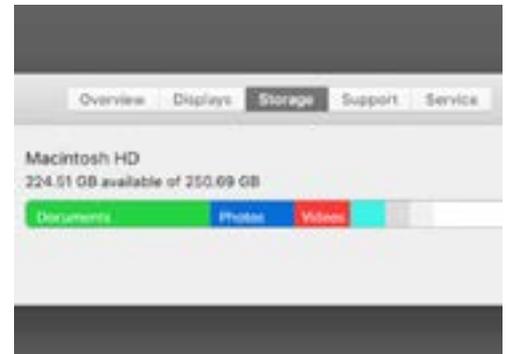


# Computer portatile Apple: gestire la memoria

## Come controllare quanto spazio rimane nel tuo computer

Per controllare lo spazio sul disco rigido, segui questi passaggi:

1. Fai clic sull'icona **Apple** in alto a sinistra dello schermo.
2. Appariranno alcune opzioni. Fai clic su **Informazioni su questo Mac (About this Mac)** dall'elenco.
3. Nel pannello visualizzato, cerca la scheda **Archiviazione (Storage)** e cliccala.
4. Vedrai un grafico a barre che mostra quanto spazio è utilizzato sul tuo computer e quanto ne rimane.
5. I diversi colori rappresentano diversi tipi di file. Ciò ti consente di vedere quanto spazio stanno utilizzando i documenti, le foto, i video e altri file.
6. Fai clic su **Gestisci (Manage)** per visualizzare le opzioni per liberare spazio sul tuo computer.



Un grafico a barre mostra lo spazio utilizzato da diversi tipi di file

## Come gestire le opzioni per liberare spazio

Quando fai clic su **Gestisci**, verranno evidenziati a sinistra dei **Consigli (Recommendations)** e a destra verranno visualizzate altre opzioni.

1. Innanzitutto, fai clic su **Ottimizza (Optimise)**.
2. **Ottimizza** consente al tuo computer di rimuovere automaticamente le vecchie e-mail e alcuni file video che hai già visto.
3. Apparirà una finestra che ti chiede di confermare questa azione. Fai clic su **Ottimizza** in questa casella.
4. Su Ottimizza, fai clic su **Svuota automaticamente il Cestino (Empty bin automatically)** per eliminare automaticamente gli elementi che sono stati nel cestino del tuo computer per più di 30 giorni. Premi **Attiva (Turn on)**.

# Computer portatile Apple: gestire la memoria

5. Apparirà una finestra che ti chiede di confermare questa azione. Fai clic su **Attiva** per confermare.
6. Infine, l'opzione **Fai ordine (Reduce clutter)** ti consente di fare clic su **Rivedi file (Review files)** per visualizzare un elenco di tutti i file sul tuo computer. Questo mostra gli elementi che occupano più spazio in modo da poterli eliminare, se lo desideri.

## Come eliminare un file da solo

Puoi anche eliminare in sicurezza da solo un elemento dal Desktop del tuo computer.

Per prima cosa, fai clic sul **Pallino rosso** in alto a destra nel pannello **Archiviazione** per chiuderlo. Poi di nuovo per chiudere **Informazioni di sistema**. Il tuo computer ora dovrebbe mostrarti il Desktop.

In questo esempio, abbiamo un file sul desktop che elimineremo. Se non hai un file che vuoi eliminare adesso, puoi tenere questa guida a portata di mano per quando dovrai eliminare un file.

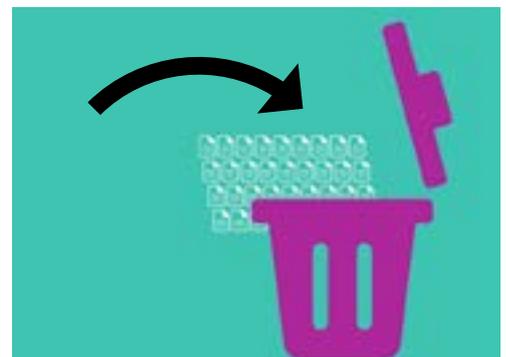
Per eliminare un elemento:

1. Decidi quale file desideri eliminare e poi usa il mouse per cliccarlo con il tasto destro. Apparirà un menù di **Scelta rapida**.
2. Cerca l'opzione **Sposta nel cestino (Move to Bin)** nella parte superiore. Cliccala per eliminare il file.

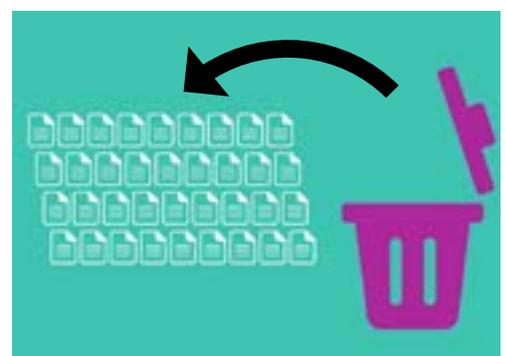
## Recuperare un file dal Cestino (Bin)

Se hai eliminato un file per errore, non ti preoccupare! Puoi recuperarlo subito usando il **Cestino (Bin)**.

1. Innanzitutto, sposta il cursore sulla riga delle icone in basso. Questa parte è chiamata **Dock** ed è dove troverai le icone per alcune delle applicazioni più comunemente utilizzate sul tuo computer.
2. Il **Cestino** è all'estrema destra. Cliccaci sopra adesso.



I file che desideri rimuovere dal tuo computer possono essere spostati nel Cestino



Se hai eliminato un file per errore, puoi rimuoverlo dal Cestino

# Computer portatile Apple: gestire la memoria

3. Si apre un pannello che mostra i file che sono stati mandati di recente nel Cestino. Trova il file che hai appena eliminato.
4. Fai clic con il pulsante destro del mouse sul file e verranno visualizzate alcune opzioni. Fai clic su **Ripristina (Put Back)**.
5. Il file scomparirà dal Cestino per poi riapparire sul Desktop.

Ogni volta che **Ripristini** un elemento, questo ritorna dove lo hai eliminato, ad esempio sul Desktop o all'interno di una cartella.

## Svuotare il Cestino

Puoi assicurarti che gli articoli vengano eliminati in modo permanente svuotando il Cestino.

1. Fai clic sul **pallino rosso** in alto a destra nella finestra del **Cestino** per chiuderla.
2. Ora trova l'icona del **Cestino** nel **Dock**. Se l'icona mostra dei rifiuti al suo interno, il Cestino contiene elementi che puoi eliminare.
3. Fai clic con il tasto destro sull'icona del **Cestino** e dalle opzioni che vengono visualizzate, punta il cursore del mouse su **Svuota cestino (Empty Bin)**.
4. Se sei sicuro di voler eliminare tutto quello che c'è nel **Cestino**, fai clic su **Svuota cestino**.
5. Apparirà una finestra che ti chiede di confermare di voler eliminare definitivamente tutti gli elementi. Fai clic su **Svuota Cestino (Empty Bin)** e vedrai che l'icona **Cestino** si trasforma in un cestino vuoto.



Se l'icona del cestino mostra dei rifiuti al suo interno, ci sono degli elementi che puoi eliminare

## Prepararsi a spostare gli elementi su una chiavetta USB

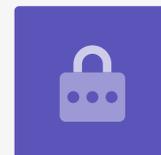
Una **chiavetta USB** si collega alla porta USB del tuo computer ed è un modo semplice e sicuro per trasferire e archiviare file e cartelle.

In questo esempio verrà spostata una cartella dal Desktop su una chiavetta USB. Puoi tenere questa guida a portata di mano per quando avrai una chiavetta USB e alcuni file che vuoi spostare.

1. Collega la chiavetta USB al computer.
2. Una volta collegata, apparirà come un'icona sul desktop.

# Computer portatile Apple: gestire la memoria

Per evitare virus, utilizza solo una chiavetta USB nuova di zecca o che non sia stata condivisa con nessun altro. Puoi acquistarne una in edicola o al supermercato e non costa molto!



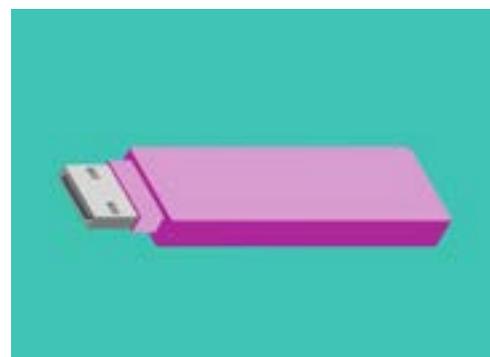
3. Ora trova l'icona di **Finder** nel Dock e cliccala.
4. Si aprirà il pannello di **Finder**. A sinistra, cerca nell'elenco la voce **Posizioni (Locations)** e cliccala. La tua chiavetta USB sarà visualizzata qui e il suo nome sarà simile a USB Disk.
5. Fai clic sul nome della chiavetta USB e il pannello a destra cambierà e mostrerà i file sulla chiavetta USB. Se la finestra è vuota, significa che la chiavetta USB non contiene alcun file.

## Spostare gli oggetti su una chiavetta USB

Ora siamo pronti a spostare i file sulla chiavetta USB. Con questa dimostrazione verrà spostata una cartella di file chiamata **Giardinaggio** sulla chiavetta USB.

1. Fai clic con il tasto sinistro del mouse e tieni premuto sulla cartella **Giardinaggio** sul Desktop.
2. Usa il mouse per trascinare la cartella nel pannello **Finder**.
3. Quando la cartella si trova sopra la finestra, rilascia il pulsante del mouse per metterla sulla chiavetta USB.
4. Il computer copierà la cartella **Giardinaggio** e i file al suo interno sulla chiavetta USB.

Quando vedi la cartella Giardinaggio apparire nel pannello **Finder**, il computer ha finito di copiare e i file sono stati archiviati in modo sicuro sulla chiavetta USB.



Una chiavetta USB è un modo semplice e sicuro per salvare e trasferire file dal tuo computer

# Computer portatile Apple: gestire la memoria

## Eliminare i file dal computer dopo che sono stati copiati su una chiavetta USB

È importante ricordare che la cartella Giardinaggio è stata solo copiata sulla chiavetta USB ed è ancora sul desktop. Per liberare spazio di archiviazione sul tuo computer andiamo ad eliminare la cartella dal Desktop.

1. Premi il pulsante destro sulla cartella Giardinaggio sul Desktop per visualizzare il menù di **Scelta rapida**.
2. Dalle opzioni che vengono visualizzate, fai clic su **Sposta nel cestino (Move to Bin)** per eliminarla dal desktop e trasferirla nel **Cestino**.
3. Per rimuovere completamente il file dal computer, Fai clic con il pulsante destro del mouse sull'icona del **Cestino**, seleziona **Svuota cestino** dall'elenco, e poi seleziona **Svuota cestino** ancora una volta per confermare.

Tutto fatto! La cartella si trova sulla chiavetta USB e il computer ora ha un po' più di spazio.

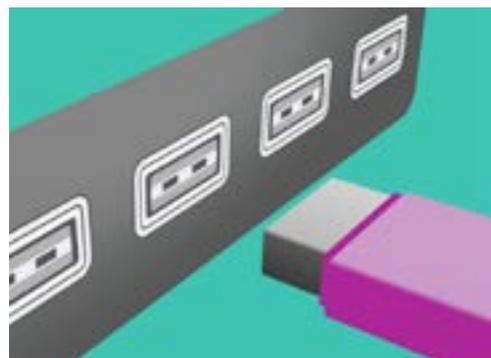
## Rimuovere in modo sicuro la chiavetta USB

Quando hai finito di copiare i file, è importante che non scolleghi immediatamente la chiavetta USB.

Se lo fai, i file potrebbero venire danneggiati.

Invece, dovresti espellere la chiavetta USB in modo sicuro.

1. Cerca il nome e l'icona della chiavetta USB nella parte sinistra del pannello di **Finder**.
2. Accanto all'icona, vedrai una freccia che punta verso l'alto. Fai clic una volta sulla freccia per far sapere al computer che stai per scollegare la chiavetta USB.
3. Dopo un attimo, il pannello di **Finder** si chiuderà e l'icona della chiavetta USB scomparirà dal desktop.
4. Ora puoi scollegare la chiavetta USB dal tuo computer e riporla in un luogo sicuro.



Espelli correttamente la chiavetta USB prima di rimuoverla dal computer per evitare di danneggiare i file